Retour sur…

COMITÉ DÉPARTEMENT DU RHÔNE MÉTROPOLE DE LYON
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

Critérium, RRVTT, CDER

Edito : Pour la deuxième fois, le club de MESSIMY, VTT Lyon Ouest (VLO), a accueilli les 3 organisations (Critérium, RRVTT et CDER) ce samedi 24 mai.

Avec un parcours parfois un peu rude sur un sol accidenté, il permettait d'admirer les nombreux vergers de l'Ouest lyonnais, et même la skyline de la ville de Lyon. Magnifique !
Le CDER, parcouru uniquement par des jeunes vététistes, a fait son plateau technique sur terrain enherbé cette fois-ci, une bonne idée qui sera reconduite si le terrain le permet.
Les prochaines dates du rendez-vous de printemps seront bien au mois de mars, comme d'habitude.

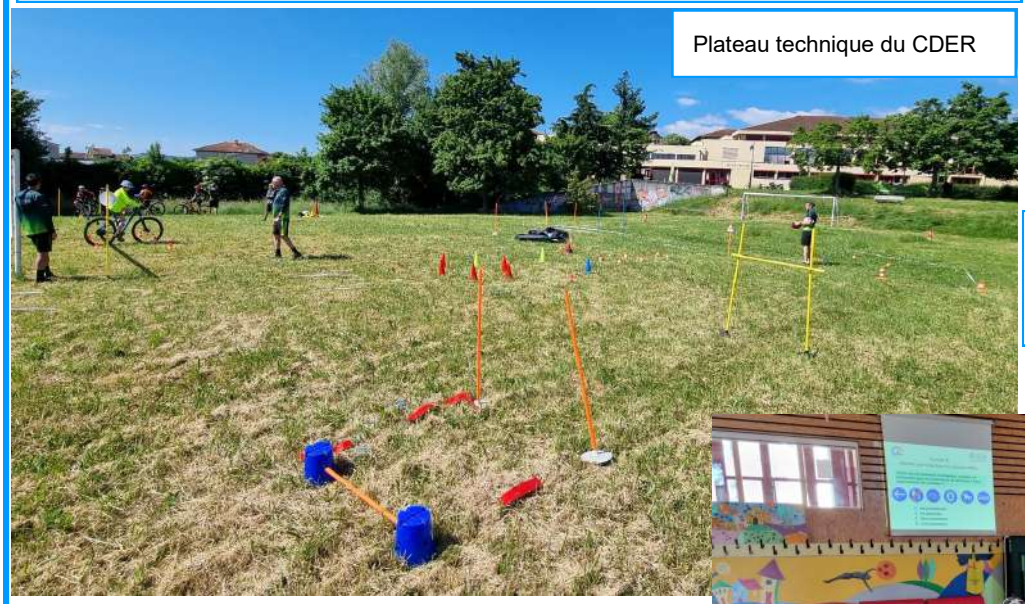
La cinquantaine de participants ont apprécié le temps très ensoleillé, et remercient VLO pour son accueil et la municipalité pour le prêt des infrastructures.

Charles-Henri BERGIA membre de la Commission Jeunesse

CONCOURS D'ÉDUCATION ROUTIÈRE

RALLYE RAID VTT

Au RRVTT, 2 boucles de 16 km (257 m D+) ou 24 km (554 m D+) permettaient de découvrir les nombreux vergers des Monts du Lyonnais (pommes, cerises, abricots…)



Plateau technique du CDER

Les plus jeunes : Soline (CASSC) et Amir (BCP), 8 ans, récompensé par Marie-Agnès BERGER, Maire de MESSIMY.

CDER, partie théorique

VLO

La BCP, 21 jeunes !

Retour sur…

Le Critérium Départemental du Jeune Cyclotouriste, un parcours de 13 km (317 m D+) en binôme, cartographie et différents tests sur la journée.

CRITÉRIUM

Remise des récompenses

Le CASSC

Article dans le Progrès du 29 mai.

Messimy

« À vélo, tout est plus beau » : une journée sportive pour les jeunes cyclistes du Rhône

Une cinquantaine de jeunes cyclistes de 8 à 18 ans se sont réunis samedi pour une journée sportive organisée par le Comité de Cyclotourisme Rhône Métropole de Lyon. Au programme : éducation routière, mécanique, maniabilité et culture générale, le tout dans une ambiance conviviale où la vitesse n'était pas un critère. Une belle initiative pour transmettre la passion du vélo autrement.

Le Progrès - Hier à 17:59 - Temps de lecture : 1 min

1re : Louise, et 1er : Raphael au classement général

Les jeunes se sont testés sur un parcours de maniabilité avec des panneaux de signalisation routière à respecter. Photo fournie

Le week-end dernier, le club Messimy VTT Lyon Ouest a accueilli une cinquantaine de jeunes cyclistes venus de différents clubs du Rhône. Organisée par le Comité de cyclotourisme Rhône Métropole de Lyon (CCRML), cette manifestation sportive avait pour objectif de sensibiliser les jeunes à la pratique du vélo dans toutes ses dimensions, loin de la simple compétition.

Une journée d'apprentissage et de convivialité

Les participants, âgés de 8 à 18 ans, ont pris part à plusieurs ateliers : théorie sur l'éducation routière, initiation à la mécanique avec notamment le réglage d'un dérailleur, lecture de carte, et parcours de maniabilité mêlant adresse et réflexion. L'accent était mis sur le plaisir et l'apprentissage plutôt que sur la rapidité, une valeur fondamentale de la fédération.

La journée s'est conclue par une remise de diplômes et un goûter, moments de partage qui ont renforcé l'esprit de groupe et la passion commune pour le vélo.

Site : www.ccrml69.com.

Sport Messimy +

CALENDRIER 2025

Critérium Régional et Séjour multi activités du 17 au 23 aout à AUTRANS (Vercors)

Critérium National et CER du 29 au 1 juin à Nans les Pins (83)

Voyage Itinérant Roanne - Orléans du 30 au 3 août

Semaine Fédérale à Orléans du 3 au 10 août

RRVTT et entrainement au CDER d'automne samedi 4 octobre