



DOSSIER DE PRESSE

2026



j'aime le vélo

À vélo tout est plus beau !

j'aime le vélo

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
À vélo tout est plus beau !

1986

Aimé LARGERON
Président fondateur du
Comité de Cyclotourisme
Rhône Métropole de Lyon



Genèse

C'est en 1986 que le comité sous la houlette d'Aimé LARGERON débute les Premières Pédalées.

Le but était de se remettre en jambes après la trêve hivernale et d'accueillir de nouveaux adhérents avec des parcours accessibles à toutes et tous, les samedis de février.

Très vite, le but caritatif au profit de la Ligue contre le cancer a émergé face à un proche touché par la maladie. Depuis, les Premières Pédalées sont un rassemblement de cyclotouristes incontournable, avec en moyenne 500 participants à chaque manche !



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !

L'organisateur



Le comité regroupe quelque 2672 cyclotouristes de tout âge, avec 418 moins de 18 ans, 516 femmes et 2156 hommes jusqu'à 94 ans.

Le fonctionnement de la Fédération française de cyclotourisme repose sur le bénévolat. De plus, les comités régionaux et départementaux assurent une présence active auprès des licenciés. Ils collaborent également avec les institutions sportives, touristiques et administratives.

Les missions des clubs FFVÉLO sont multiples : accompagner les licenciés dans une pratique du vélo responsable et conviviale ; promouvoir le cyclotourisme sur l'ensemble du territoire ; organiser des randonnées et des manifestations ouvertes à tous ; favoriser la découverte du vélo pour les jeunes, les familles et les nouveaux pratiquants ; développer des structures d'accueil et des Écoles françaises de vélo ; encourager la mixité, l'inclusion et le développement durable au sein de leurs activités ; innover, partager les bonnes pratiques et renforcer les liens entre structures locales.



*Ensemble, agissons contre
les inégalités face à la maladie*

Le but

L'essence de cette initiative repose sur la volonté de mêler l'utile à l'agréable. Il s'agit de faire preuve d'altruisme et de générosité en offrant son aide à une cause qui peut tous nous concerner, tout en se faisant plaisir à vélo, surtout en ce moment de reprise saisonnière.

Aimé LARGERON est à l'initiative de ces Premières Pédalées en 1986. C'est tout naturellement que la Ligue Contre le Cancer a été choisie pour s'assurer que chaque contribution soit valorisée de manière transparente et claire.

Le Comité organise l'événement et reverse l'intégralité des bénéfices à la Ligue Contre le Cancer.

Un représentant de la Ligue se déplacera à la fin de la dernière manche pour prendre possession du chèque attribué à l'association.



L'organisation



Organisé par le Comité de Cyclotourisme Rhône Métropole de Lyon, l'événement rayonne dans tout le département, et même au-delà notamment le nord Isère, la Loire et l'Ain !

Les Premières Pédalées se déroulent les 4 samedis après-midi de février avec 2 parcours dans chaque discipline, route et VTT.

Les départs se font à partir de 13 h 00.
Les parcours "route" sont de 25 et 50 km avec un dénivelé ne dépassant pas les 400 m de D+, les parcours "VTT" de 15 et 30 km sont au maximum de 400 m D+ également.

Un parcours de marche est proposé depuis quelques années pour les accompagnants et les non-pratiquants de vélo.

C'est aussi une solution de repli en cas de fortes intempéries rendant la pratique du vélo inadaptée.

Rando Vélo

KM ROUTE
25 - 50

KM VTT
15 - 30

KM MARCHÉ
8

PREMIÈRES PÉDALÉES

LES SAMEDIS

7 février SATHONAY-CAMP
14 février ARNAS
21 février VINDRY-SUR-TURDINE
28 février CHASSIEU

40 ans!

2026

À partir de 13 h - Clôture : 17 h

FFVÉLO 6 € - Enfants Gratuit - AUTRES 9 € - Enfants 3 €

Goûter - Remise des Challenges - Dons à la Ligue Contre le Cancer sur place

Nombreux lots à gagner par tirage au sort pour les 4 participations

www.ccrml69.com

Bénéfices au profit de la
LIGUE CONTRE LE CANCER

Yves EBEN
06 08 91 42 12

Inscription sur place

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU RHÔNE MÉTROPOLITAINE DE LYON



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !



Cette diversité de parcours permet à toutes et tous : famille, débutant, confirmé, licencié ou non de prendre du plaisir à rouler.

Ainsi, chacun trouvera un parcours adapté, fléché tout le long du parcours, pour passer un après-midi agréable et bucolique. Les parcours fléchés sur le terrain sont aussi disponibles, au départ, via un QR code sur OpenRunner.

C'est le club hôte qui s'occupera de la gestion des itinéraires et de l'organisation de chaque manche, fort de son expérience dans la planification de randonnées tout au long de l'année. Un cahier des charges encadre et uniformise les différentes manches avec le concours du Comité (inscriptions, communication, ravitaillement, etc).



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !

Les récompenses



Chaque participant se voit remettre un carton d'inscription avec une zone dédiée pour le tirage au sort à la fin des 4 manches. Ainsi, il faut participer à toutes les manches (dûment tamponnées) pour glisser son carton dans une urne pour le tirage qui se déroule à 17 h 00 le dernier samedi de février.

Différents challenges permettent de récompenser et de mettre en avant des symboles fort prônés par notre fédération : les jeunes, les féminines, la participation.

Les trophées des challenges portent tous des noms de personnalité qui ont contribué à construire et à faire rayonner ces manifestations.

Infos pratiques

Les inscriptions se font sur place uniquement.

Les tarifs sont les suivants :

Licenciés FFVÉLO : - 18 ans gratuit / adulte 6 €

Non licenciés FFVÉLO : - 18 ans 3 € / adulte 9 €

Les paiements se font en espèces, par carte bancaire ou par chèque.

Une urne est à disposition sur le lieu de d'accueil pour déposer des dons à la Ligue Contre le Cancer.



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !